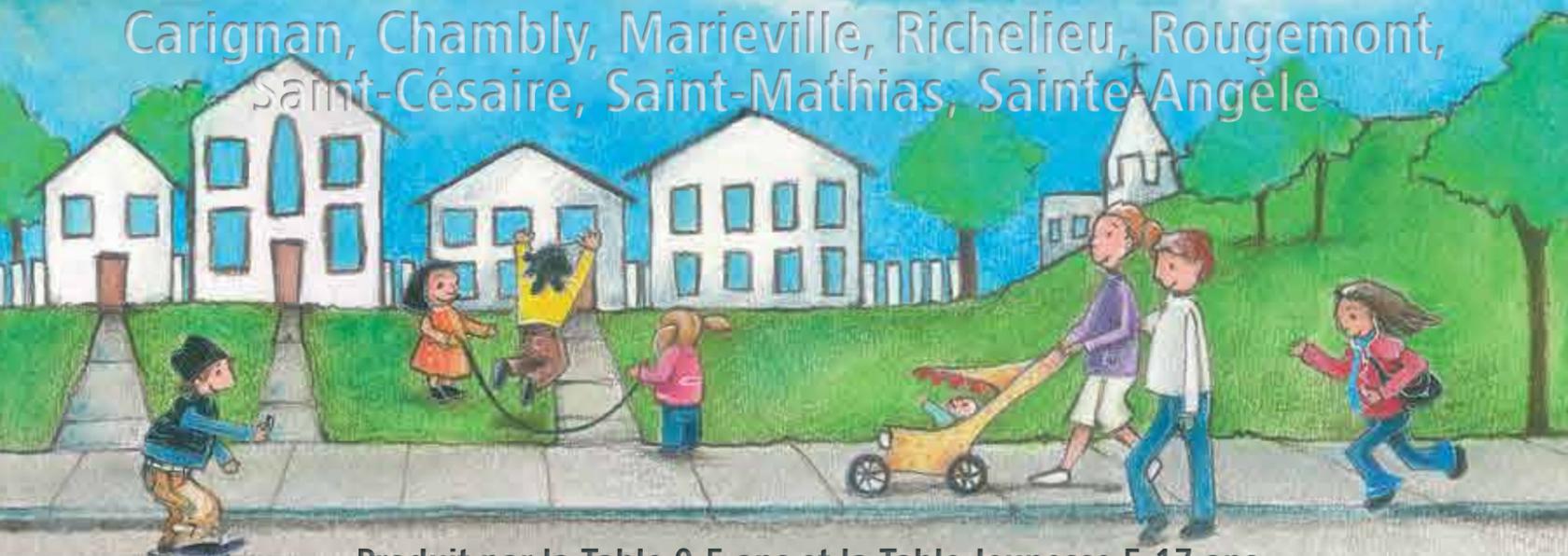


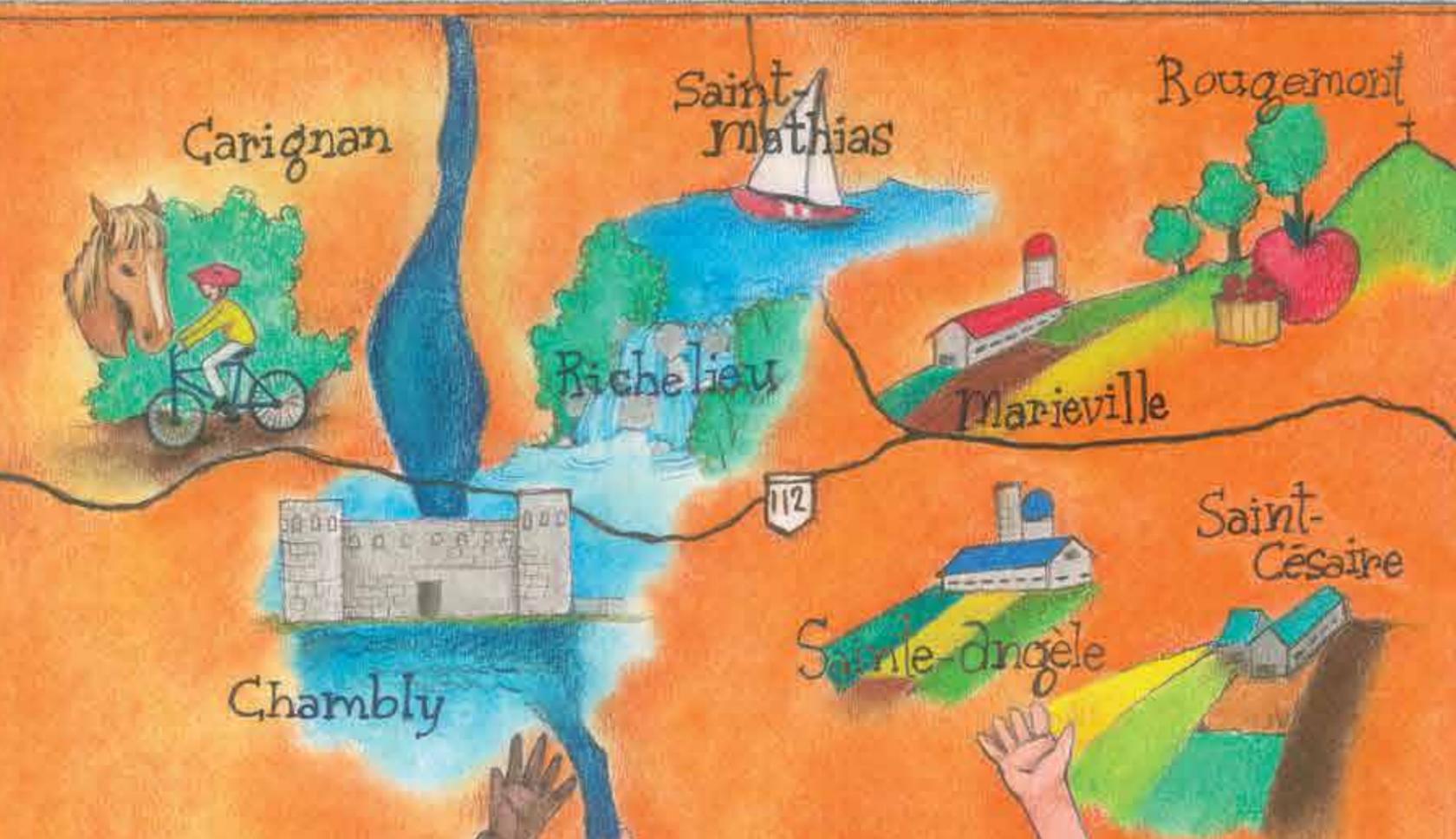
Guide de ressources à la famille, à l'enfance et à la jeunesse

Automne 2013

Carignan, Chambly, Marieville, Richelieu, Rougemont,
Saint-Césaire, Saint-Mathias, Sainte-Angèle



Produit par la Table 0-5 ans et la Table Jeunesse 5-17 ans



Un monde qui vous tend la main!



Un monde qui vous tend la main!

URGENCE ET SERVICES GÉNÉRAUX

URGENCE	911
CENTRE ANTI-POISON	1 800 463-5060
CENTRE DE PRÉVENTION DU SUICIDE DU HAUT-RICHELIEU	1 866 APPELLE (277-3553)
PROTECTION DE LA JEUNESSE (D.P.J.)	(514) 721-1811 1 800 361-5310
S.O.S. VIOLENCE CONJUGALE	1 800 363-9010
CLSC DU RICHELIEU	658-7561, 460-4417, 469-0269
HÔPITAL DU HAUT-RICHELIEU	1 866 967-4825

LIGNES D'INFORMATION ET D'ÉCOUTE

INFO-SANTÉ CLSC	811
JEUNESSE J'ÉCOUTE	1 800 668-6868
LIGNE PARENTS	1 800 361-5085
TEL-AIDE	(514) 935-1101
TEL-JEUNES	1 800 263-2266

AIDE ALIMENTAIRE (A), VESTIMENTAIRE (V) OU MATÉRIELLE (M)

AUX SOURCES DU BASSIN DE CHAMBLY (A,V,M)	658-1568
CENTRE DE BÉNÉVOLAT DE LA RIVE-SUD, Point de service de Chambly (A,V,M) Chambly et Carignan	658-4325
CENTRE D'ACTION BÉNÉVOLE LA SEIGNEURIE DE MONNOIR (A,V,M) Richelieu, St-Mathias, Marieville, Ste-Angèle et Rougemont	460-2825
CENTRE D'ACTION BÉNÉVOLE DE ST-CÉSAIRE (A,V,M)	469-3279
COMPTOIR FAMILIAL DE MARIEVILLE (V)	460-7222
FONDATION J'AI FAIM À TOUTS LES JOURS (A)	(514) 239-6769
MEUBLÉTOUR (M)	464-7888

ALCOOL ET DROGUES

DROGUE : AIDE ET RÉFÉRENCE	1 800 265-2626
ACTIONS DÉPENDANCES	346-6472
<i>Prévention auprès des ados et des parents</i>	
ALATEEN – ALANON	(514) 866-9803
<i>Soutien à la famille ayant un problème d'alcool</i>	
ALCOOLIQUES ANONYMES	(514) 376-9230
LE VIRAGE	(514) 875-6678
<i>Services externes pour ados et adultes</i>	
	348-1600

ALIMENTATION (Entraide alimentaire)

LA CORNE D'ABONDANCE	447-3414
<i>Cuisines collectives, ateliers pratiques et documentation</i>	

BUDGET ET CONSOMMATION

ACEF MONTÉRÉGIE-EST	1 888 375-1443
<i>MRC de Rouville</i>	
ACEF RIVE-SUD	677-6394
<i>Chambly et Carignan</i>	

ÉDUCATION

COMITÉ D'ALPHABÉTISATION LOCAL DE MARIEVILLE	460-5433
ÉCOLES ET CENTRES D'ÉDUCATION DES ADULTES	
Commission scolaire des Patriotes	441-2919
Commission scolaire des Hautes-Rivières	1 877 359-6411
PROGRAMME PASSE-PARTOUT	
<i>Activités préparatoires à l'école</i>	
<i>Contactez la commission scolaire de votre secteur</i>	
ALLÔ PROF (Période scolaire)	(514) 527-3726
<i>Aide aux devoirs assurée par des professeurs</i>	

EMPLOI

CARREFOUR JEUNESSE-EMPLOI	
- Chambly et Carignan	447-3573
- Richelieu, St-Mathias, Marieville, Ste-Angèle, Rougemont et St-Césaire	460-8887
CENTRE DE FORMATION ET D'AIDE À LA RECHERCHE D'EMPLOI	460-5225
COMITÉ CHÔMAGE DU HAUT-RICHELIEU	357-1162
<i>Défense des droits</i>	
TANDEM-EMPLOI	447-4037
EMPLOI-QUÉBEC (CLE)	
- Chambly et Carignan	1 877 856-1966
- Richelieu, St-Mathias, Marieville, Ste-Angèle, Rougemont et St-Césaire	460-4430
SERVICE CANADA	
- Renseignements généraux	1 800 201-8421
- Information concernant l'Assurance-emploi	1 800 808-6352

EXPÉRIENCE DE VIE

AFS INTERCULTURE CANADA	(514) 288-3282
<i>Échanges internationaux (15-18 ans et adultes)</i>	
CHANTIERS JEUNESSE	(514) 252-3015
<i>Chantiers de travail bénévole au Québec et outre-mer (16-30 ans)</i>	
JEUNESSE CANADA-MONDE	(514) 931-3526
<i>Échanges internationaux (17-21 ans)</i>	
KATIMAVIK	1 888 525-1503

GARDERIES ET CPE

Services de garde offrant des places à contribution réduite

CPE FRANQUETTE LA GRENOUILLE	447-1116
<i>1476, Franquet, Chambly</i>	
CPE FRANQUETTE LA GRENOUILLE (L'ENFANT ZOO)	447-1116
<i>3000, Anne Le Seigneur, Chambly</i>	
CPE LA BOÎTE À SOLEIL	658-0055
<i>1160, Denault, Chambly</i>	
CPE LA POMME ENCHANTÉE (CHAPEAU MELON)	460-2002
<i>2366, Du Pont, Marieville</i>	
CPE LA POMME ENCHANTÉE (POMME CÂLIN)	469-4762
<i>160, ave. Amédée-Côté, Rougemont</i>	
CPE LES FRIMOUSSES DU FORT	658-3941
<i>1484, boul. Brassard, Chambly</i>	
CPE MAMIE-POM (LA FRIMOUSSE)	469-4774
<i>1795, ave. Frère-André, St-Césaire</i>	

CPE MAMIE-POM (LA RIBAMBELLE)	658-0660
<i>703, Martel, Richelieu</i>	
CPE PLAISIR D'ENFANT (1 de 2)	658-1011
<i>2872, Lareau, Carignan</i>	
CPE PLAISIR D'ENFANT (2 de 2)	447-4044
<i>1860, Henriette, Carignan</i>	
CPE – PLACES EN MILIEU FAMILIAL	
- Chambly et Carignan	461-9432
- Richelieu, St-Mathias, Marieville, Ste-Angèle, Rougemont et St-Césaire	469-4242
GARDERIE CHEZ PIERROT ET PIERRETTE	447-9973
<i>666, Larivière, Chambly</i>	
GARDERIE L'ANGELUS	708-2525
<i>2525 A, Du Pont, Marieville</i>	
GARDERIE LES FRACO-MOUSSES	658-8166
<i>254, Ch. des Patriotes, St-Mathias</i>	
GARDERIE LES PETITS-PIEDS	447-8829
<i>18, Lussier, St-Mathias</i>	

HANDICAPS PHYSIQUES OU DÉFICIENCE INTELLECTUELLE

ASSOCIATION LOCALE POUR PERSONNES HANDICAPÉES	658-9869
ASSOCIATION DE LA PARALYSIE CÉRÉBRALE DU QUÉBEC	1 800 311-3770
ASSOCIATION DU QUÉBEC POUR ENFANTS AVEC PROBLÈMES AUDITIFS	(514) 842-3926
ASSOCIATION RÉGIONALE AUTISME ET TED	646-2742
L'ENVOL DU HAUT-RICHELIEU	346-7087
<i>Activités pour handicapés physiques 15-35 ans</i>	
HANDI-BUS	460-2000
<i>Transport adapté</i>	
OFFICE DES PERSONNES HANDICAPÉES DU QUÉBEC (O.P.H.Q.)	1 800 567-1465
PARRAINAGE CIVIQUE DE LA VALLÉE-DU-RICHELIEU	1 877 464-7287
REGROUPEMENT POUR LA TRISOMIE 21	(514) 850-0666
SERVICES DE RÉADAPTATION DU SUD-OUEST ET DU RENFORT	348-6121
<i>Services accessibles sur référence</i>	

HÉBERGEMENT SPÉCIALISÉ

L'ANTRE-TEMPS (Longueuil)	651-0125
<i>16-21 ans</i>	
LE BALUCHON (St-Hyacinthe)	773-8818
<i>12-17 ans (jusqu'à 2 mois); 16-23 ans (6 mois +)</i>	
MAISON DE LA PAIX (Longueuil)	674-0059
<i>3 volets : Jeunes 14-17, Femmes 18-35, Hommes 18-35 aux études</i>	

IDENTITÉ SEXUELLE

GAI ÉCOUTE	1 888 505-1010
LE JAG	1 800 774-1349
<i>Jeunes et adultes gai-e-s, bisexuel-le-s ou en questionnement</i>	

INSERTION SOCIALE ET PROFESSIONNELLE

CARREFOUR JEUNESSE-EMPLOI (Voir rubrique EMPLOI)	
LES JARDINS DE LA TERRE	379-5079
<i>Entreprise d'insertion en agriculture et horticulture</i>	
POSA / SOURCE DES MONTS	658-9898
<i>Services et activités visant la lutte à l'exclusion sociale et au décrochage</i>	

JUSTICE

AIDE JURIDIQUE	
- Chambly et Carignan	462-6200
- Richelieu, St-Mathias, Marieville, Ste-Angèle, Rougemont et St-Césaire	778-6623
CAVAC DE LA MONTÉRÉGIE	1 888 670-3401
<i>Centre d'aide aux victimes d'actes criminels</i>	
CLINIQUE JURIDIQUE JURIPOP	845-1637
<i>Service juridiques à coût modique</i>	
COMMISSION DES DROITS DE LA PERSONNE ET DES DROITS DE LA JEUNESSE	1 800 361 6477
INFORM'ELLE	1 877 443-8221
<i>Information juridique sur les droits de la famille</i>	
JUSTICE ALTERNATIVE ET MÉDIATION	777-4208
<i>Intervention auprès des jeunes contrevenants et des victimes, secteur de Rougemont et St-Césaire</i>	
RESSOURCES ALTERNATIVES RIVE-SUD	647-9024
<i>Intervention auprès des jeunes contrevenants et des victimes, secteur de Carignan, Chambly, Richelieu, St-Mathias, Marieville et Ste-Angèle</i>	
SERVICE DE MÉDIATION CITOYENNE	658-4325
<i>Aide pour régler les conflits entre citoyens, Secteur de Chambly et Carignan</i>	
SERVICES DE MÉDIATION CONJUGALE (MINISTÈRE DE LA JUSTICE)	1 866 536-5140

LOGEMENT

INCLUSION	346-7369
<i>Défense des droits</i>	
MAISON DORIMÈNE-DESJARDINS (St-Jean)	346-5422
<i>Mères monoparentales 18-30 ans faisant un retour aux études</i>	
OFFICE MUNICIPAL D'HABITATION (O.M.H.)	
Chambly	658-0248
Marieville	460-7147
Richelieu	658-9925
Ste-Angèle	776-0391
St-Mathias	658-0248
St-Césaire	469-3015
RÉGIE DU LOGEMENT	1 800 683-2245

MAISONS DE JEUNES ET AUTRES ORGANISMES JEUNESSE *

CENTRE AMITIÉ-JEUNESSE DE CHAMBLY	658-6810
<i>Chambly et environs</i>	
MAISON DES JEUNES DE MARIEVILLE	708-0635
<i>Marieville et environs</i>	
MAISON DE JEUNES DES QUATRE LIEUX	469-0110
<i>Rougemont et St-Césaire</i>	

* Pour connaître les autres associations ou organismes locaux destinés aux jeunes, contactez le service des loisirs de votre municipalité.

SANTÉ MENTALE

ANOREXIE ET BOULIMIE QUÉBEC	1 800 630-0907
APED	679-9310
<i>Aide aux parents d'enfants avec diagnostic de TDA/H</i>	
COLLECTIF DE DÉFENSE DES DROITS DE LA MONTÉRÉGIE	1 800 567-8080
<i>Aide et accompagnement de personnes ayant des problèmes de santé mentale</i>	

ÉCLUSIER DU HAUT-RICHELIEU	346-5252
<i>Aide aux familles et aux proches</i>	
GRUPE D'ENTRAIDE POUR UN MIEUX-ÊTRE (G.E.M.E.)	332-4463
<i>Anxiété, dépression, stress, phobies, panique</i>	
MAISON LE POINT COMMUN	346-5706
<i>Soutien dans la communauté et hébergement temporaire</i>	
PHOBIES-ZÉRO	(514) 276-3105
REVIVRE / Volet Jeunesse	1 866 738-4873
<i>Troubles anxieux, dépressifs ou bipolaires</i>	
HÔPITAL DU HAUT-RICHELIEU	
<i>Carignan, Chambly, Richelieu, St-Mathias, Marieville, Ste-Angèle</i>	
- Psychiatrie / Urgence psychiatrique	1 866 967-4825 poste 5450
- Services externes de psychiatrie / Pédopsychiatrie	346-2222
CENTRE HOSPITALIER DE GRANBY	
<i>Rougemont et St-Césaire</i>	
- Psychiatrie / Urgence psychiatrique	372-5491
- Clinique externe de psychiatrie	375-8001
- Pédopsychiatrie	375-8002

SÉCURITÉ DES ENFANTS

ENFANT-RETOUR QUÉBEC	(514) 843-4333
SIÈGES D'AUTO POUR ENFANTS (C.A.A.)	1 888 471-2424

SÉCURITÉ DU REVENU (Aide sociale)

CENTRE LOCAL D'EMPLOI (CLE)	
- Chambly et Carignan	1 877 856-1966
- Richelieu, St-Mathias, Marieville, Ste-Angèle, Rougemont et St-Césaire	460-4430
INCLUSION	346-7369
<i>Défense des droits</i>	

SEXUALITÉ, CONTRACEPTION, GROSSESSE, ITSS

CLINIQUE DES JEUNES DU BASSIN DE CHAMBLY	658-2016
<i>Médecin, infirmière et intervenant social sur place certains jours</i>	
CLINIQUE JEUNESSE EN MILIEU SCOLAIRE	
<i>Médecin (m), infirmière (i), intervenant social (s) sur place certains jours</i>	
- École sec. de Chambly (i,s)	
- École sec. Mgr-Euclide-Théberge, Marieville (m,i,s)	
- École sec. P-G-Ostiguy, St-Césaire (m,i,s)	

CLSC DU RICHELIEU	658-7561, 460-4417, 469-0269
ÉCOLE ROSALIE-JETTÉ (Montréal)	(514) 596-4240
<i>Adolescentes enceintes</i>	
ÉMISS-ÈRE	651-9229
<i>Promotion de la santé sexuelle</i>	
L'ENVOL (Ville LeMayne)	465-2584
<i>Centre de jour pour jeunes mères de moins de 25 ans</i>	
GROSSESSE SECOURS	(514) 271-0554
INFO-SIDA	1 877 767-8245
MAISON DE NAISSANCE	658-2080
<i>Sages-femmes, suivi de grossesse, chambres de naissance</i>	

SOUTIEN AUX PARENTS ET À LA FAMILLE

CARREFOUR FAMILIAL DU RICHELIEU	447-9969
<i>Halte-garderie répit, activités variées, ...</i>	
1 800 508-9969	
CENTRE DE FEMMES AINSI SOIT-ELLE	447-3576
CLSC DU RICHELIEU	658-7561, 460-4417, 469-0269
<i>Rencontres prénatales, programme OLO, consultations psychosociales au CLSC et en milieu scolaire, ...</i>	
COOP DE SOLIDARITÉ DE SERVICES À LA FAMILLE DE LA MONTÉRÉGIE	658-8166
<i>Développement du langage : information et formation</i>	
ENTRAIDE MATERNELLE DU RICHELIEU	
<i>Information pré et post-natale, clinique d'allaitement</i>	
Contacteur : CLSC - Programme Enfance-Famille-Jeunesse	658-7561 ou 460-4417

L'ENTRAIDE POUR HOMMES VALLÉE-DU-RICHELIEU	446-6225
<i>Aide aux hommes en difficulté; gestion de la colère</i>	
GRANDS FRÈRES ET GRANDES SŒURS DE LA VALLÉE DU RICHELIEU	1 866 464-6188
MOUVEMENT S.E.M. (sauf Rougemont et St-Césaire)	
<i>Soutien aux parents en détresse, prévention des abus et de la négligence</i>	
	348-0209
LE PETIT PONT	
<i>Visites supervisées, échange de garde, ...</i>	
- Point de service de Longueuil	448-3732
- Point de service de St-Hyacinthe	773-2225

ASSOCIATION DE PARENTS DE JUMEAUX ET TRIPLÉS DE LA RÉGION DE MONTRÉAL	(514) 990-6165
ASSOCIATION QUÉBÉCOISE DES ALLERGIES ALIMENTAIRES	(514) 990-2575
ASSOCIATION QUÉBÉCOISE POUR LES TROUBLES D'APPRENTISSAGE	(514) 847-1324
COALITION DES FAMILLES HOMOPARENTALES	(514) 878-7600
ÉDUCATION COUP-DE-FIL	(514) 525-2573, 1 866 329-4223
<i>Consultation professionnelle sur les relations parents-enfants</i>	

VIOLENCE

ACTION VIOLENCE ET INTERVENTION FAMILIALE (AVIF)	692-7313
L'EXPRESSION LIBRE	348-4380
<i>Ados (gars, filles) et femmes victimes d'agression sexuelle</i>	
MAISON SIMONNE-MONET-CHARTRAND	658-9780
<i>Hébergement pour femmes et enfants, suivis externes</i>	
S.O.S. VIOLENCE CONJUGALE	1 800 363-9010
LA TRAVERSÉE	465-5263
<i>Centre d'aide et de lutte contre les agressions à caractère sexuel</i>	

VACANCES

MOUVEMENT QUÉBÉCOIS DES VACANCES FAMILIALES	(514) 252-3118
---------------------------------------------	----------------

